

*in the name of God*



# مراقبت پرستاری در جداسازی نوزادان از ونتیلاتور

دکتر محمدرضا منصوری آرانی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان





## نکات کلیدی



❖ تهویه مکانیکی یک درمان نجات بخش است

❖ روش تهاجمی و غیرتهاجمی.

❖ آسیب هایی مانند دیسپلازی برونکوپولمونی و مشکلات رشدی

❖ بنابراین، توصیه می شود که در اسرع وقت، جدا کردن نوزادان از تهویه مکانیکی در نظر گرفته شود.

❖ یکی از **حساسترین و پراسترس ترین** لحظات در بخش مراقبت های ویژه نوزادان **جداسازی** نوزادان از ونتیلاتور می باشد.



- عموماً از 24 ساعت قبل یکسری معیارها باید رعایت شود تا جداسازی ایمنی داشته باشیم.
- اگرچه 30 تا 40 درصد نوزادان نیاز به لوله‌گذاری مجدد خواهند داشت.
- از آنجایی که پرستاران همیشه در کنار تخت نوزاد هستند، آنها ارائه‌دهندگان اصلی مراقبت‌های بهداشتی هستند که مسئول نظارت و پاسخگویی به تمام نیازهای نوزاد هستند.
- برای ارائه مراقبت ایمن و مؤثر، پرستاران نوزادان باید از پیچیدگی‌های مراقبت از هر نوزادی که نیاز به تهویه مکانیکی و جداسازی از آن دارد، آگاه باشند.
- آنها همچنین باید نوزادان تحت ونتیلاتور را پایش کرده و تغییرات شرایط آن را همیشه ثبت کنند تا از مشکلات احتمالی جلوگیری کنند و در صورت نیاز راه‌حل ارائه دهند.

## پروتکل مراقبتی ساختاریافته

1

ارزیابی مستمر و دقیق

2

مداخلات غیر دارویی هوشمندانه

3

اجرای تدریجی و کنترل شده کاهش حمایت دستگاه

4

مراقبت‌های پس از جداسازی



1

## ارزیابی مستمر و دقیق



سنگ بنای تصمیم‌گیری برای زمان شروع جداسازی

### پوزیشن صحیح

مدیریت محیط با کاهش استرس‌های محیطی

مانند نور و صدا

انجام مراقبت‌ها به صورت دسته‌جمعی (Clustered Care) برای به حداقل رساندن  
اختلال در استراحت نوزاد

حمایت از خانواده مانند اجرای (تماس پوست-با-پوست)

پرستار تحت نظر پزشک، حمایت  
دستگاه را به آرامی کاهش  
می‌دهد و در عین حال، مانند یک  
نگهبان بیدار، کوچکترین تغییر در  
علائم حیاتی، الگوی تنفس و  
اشباع اکسیژن نوزاد را زیر نظر  
می‌گیرد





## در نتیجه



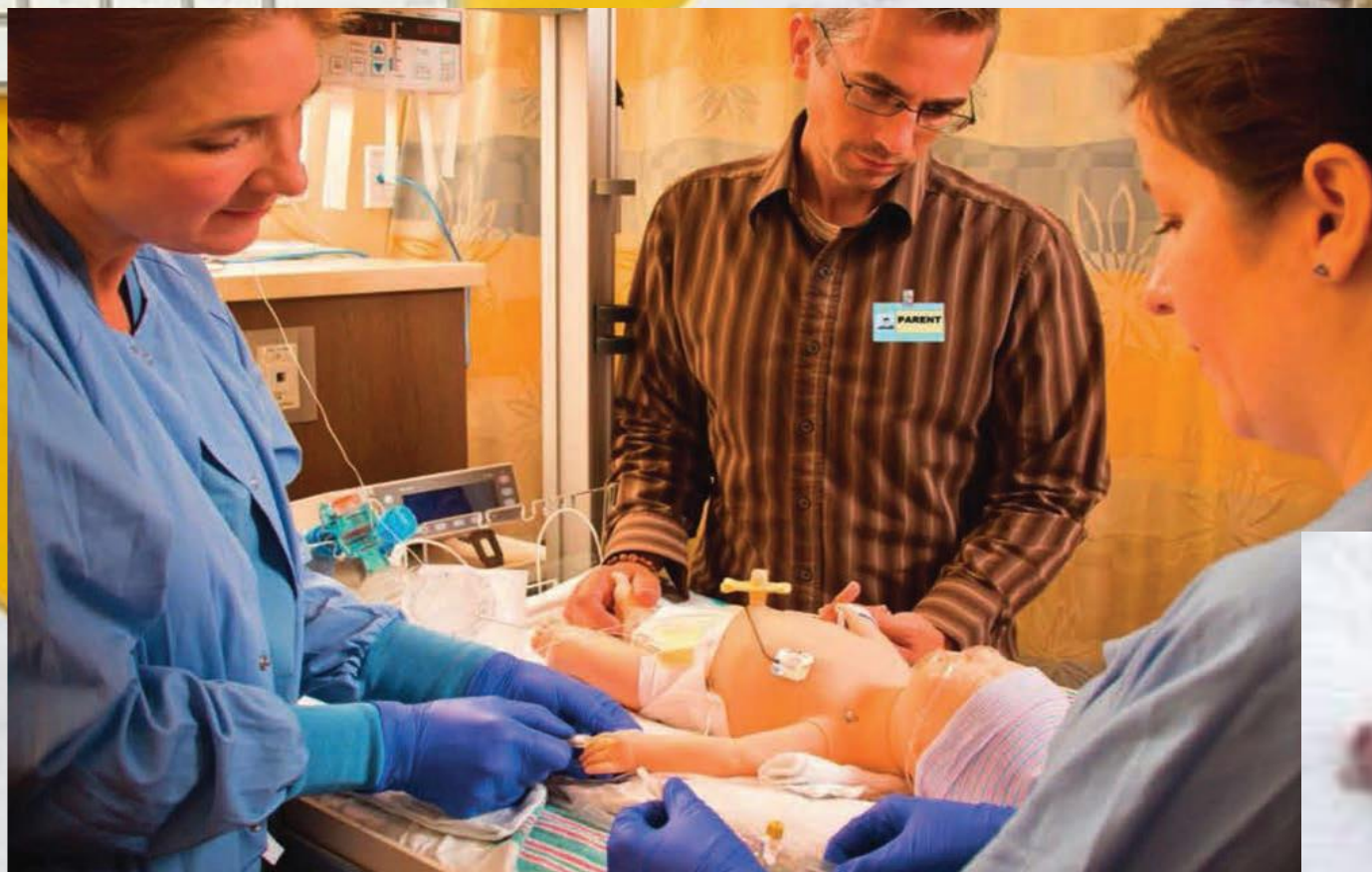
- با سرمایه‌گذاری بر آموزش، استانداردسازی پروتکل‌های مراقبتی و تقویت نقش محوری پرستار، می‌توانیم گام‌های بلند و مؤثری در جهت ارتقای کیفیت مراقبت و بهبود نتایج بالینی نوزادان برداریم.





- جداسازی نوزاد از ونتیلاتور، یک رویداد صرفاً پزشکی نیست. این یک **سمفونی هماهنگ** است که در آن پزشک، به عنوان رهبر ارکستر، تصمیم می‌گیرد و پرستار، به عنوان **نوازنده نخست**، این تصمیم را با دقت، مهارت و عشق به اجرا درمی‌آورد.
- ما به عنوان پرستار، تنها یک **عامل اجرایی نیستیم**؛ ما چشمان بیدار، مغزهای تحلیل‌گر و دستان مهربانی هستیم که این **گذار حساس** را برای کوچکترین بیمارانمان ایمن و موفق می‌سازیم.





با تشکر از همراهی شما

